

PROTOCOLE SANITAIRE EN EPS - 7POINTS

LYCÉE JULES LESVEN - BREST

LE 5/06/2020

5) Sanitaires et hydratation

Chaque élève devra venir avec sa gourde ou bouteille d'eau avec son nom dessus pour boire avant-pendant-après l'effort.

Il est interdit de boire aux robinets.

Les élèves auront la possibilité de se rendre aux toilettes avant le cours et après mais pas pendant.

6) La tenue

Les élèves doivent venir en tenue confortable et adaptée à la pratique et aux conditions météo. Ils ne pourront pas se changer dans les vestiaire

7) Le matériel

Il n'y aura pas d'échange de matériel entre les élèves (ballon, chrono...).

1) Lieu de pratique et activités

En extérieur : dans la cité scolaire ou au stade du Petit Kerzu. Si le temps ne le permet pas : en

salle de classe.

Pratiques possibles : marche à allures variées, course en demifond, renforcement musculaire sans matériel, relaxation et étirements.

2) Distanciation physique

Avant la pratique : distance de 1m autour de soi et port du masque. Pendant la pratique : 5m en marche rapide et 10m en course entre les élèves sans masque.

3) Port du masque

Port du masque lors des déplacements sur le lieu de pratique et dès que la distanciation n'est pas possible (sur avis de l'enseignant).

Dès que le masque sera porté, il n'y aura pas d'effort physique.

Le masque devra être enlevé dès que l'effort sera supérieur à celui de la marche lente et que la distanciation physique est possible.

Les élèves devront_se laver les mains avant et après manipulation du masque (gel hydro alcoolique fournit par l'enseignant) et le ranger dans un sac hermétique (type congélation).

4) Lavage des mains Les élèves se laveront les mains avant la pratique et en fin de pratique physique.