Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 29 Janvier au 02 Février 2024

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Cœur de palmier ou Betteraves rouges Escalope viennoise ou Bœuf au chocolat Macaroni et/ou Carottes aux épices Compote pomme ou pomme-fraise ou pomme-banane ou pomme-abricot	Lundi 29	Potage courgettes ou Betteraves rouges ou Salade au chèvre Filet de poisson pané ou Filet de merlu Pommes de terre et/ou Choux fleur persillé Liégeois café ou vanille-caramel ou chocolat
Crudités variées ou Feuilleté bolognaise ou Quiche aux brocolis saumon ou Taboulé ou Rouleau de la mer Nems au poulet ou Emincés de Porc aux sésames ou Filet de Merlu waterzoï Riz et/ou Poêlée asiatique Yaourt aromatisé myrtilles, framboise ou fraise	Mardi 30	Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche Pâtes carbonara ou Pâtes napolitaine Poêle méridionale et/ou Salade verte Cônes glacés vanille, chocolat ou pistache
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou corinthien ou Salade de riz ou œufs mayonnaise Poulet Yassa ou joue de porc au miel Semoule et/ou Ratatouille Mousse au chocolat au lait ou noir	Mercredi 31	Carottes râpées ou Salade Sophie Steak haché sauce cumin Purée et/ou Julienne de légume Fromage blanc aux fruits ou nature
Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croute ou Asperges ou Salade de penné au thon ou Salade Huancahïna Saucisse de Francfort ou sauté de porc ou Filet de poisson meunière Pommes de terre grenaille et/ou Poêlée forestière Tarte aux pommes ou Tartelette Irlandaise	Jeudi 01	Potage aux légumes ou Salade bretonne ou Concombre fromage blanc Cordon bleu sauce charcutière Riz pilaf et/ou Courgettes fraîches Flan caramel
Crudités variées ou Salade normande ou Taboulé ou Rouleau de la mer ou Betteraves rouges ou Salade montagnarde Hachis Parmentier ou Roti de dinde ou Boulettes végétales Purée et/ou Brocolis Madeleine	Vendredi 02	Avocats vinaigrette ou Œufs mayonnaise Beignets de calamars sauce barbecue Semoule et/ou Poivrons braisés Salade verte Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

La Proviseure

Anne OUNANE