Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 30 Janvier au 3 Février 2023

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Cœur de palmier ou Rouleau de la mer ou Betteraves rouges Escalope viennoise ou Bœuf camarguais Macaroni et/ou Carottes aux épices Gaufre liège Flash	Lundi 30	Cervelas sauce gribiche ou Salade au chèvre Filet de poisson pané ou Filet de merlu Pommes de terre et/ou Courgettes cuisinées Liégeois abricot ou framboise ou mangue
Chausson jambon-fromage ou Quiche brocolis-saumon ou Taboulé Nems au poulet ou Porc au caramel ou Filet de Merlu au chou Riz-quinoa et/ou Poêlée asiatique Compote pomme ou pomme-fraise ou pomme-banane ou Œufs au lait	Mardi 31	Salade aux noix ou Salade Sophie Pâtes carbonara ou Steak de soja Trio de légumes et/ou Salade verte Twix ou Bounty ou Mars ou Snickers
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou corinthien ou Avocats vinaigrette ou Salade de riz Poulet rôti Yassa ou Petit salé aux lentilles Semoule et/ou Ratatouille Ile Flottante	Mercredi 01	Carottes râpées ou Salade de mâche au bleu Steak haché sauce au bleu Frites et/ou Julienne de légume Fromage blanc aux fruits ou nature sucré
Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croute ou Asperges ou Salade de penné au saumon ou Salade Huancahïna Saucisse de Francfort ou Omelette ou Filet de merlu Caldeirada Pommes de terre lamelles et/ou Poêlée forestière Tarte aux poires ou Tartelette aux noix	Jeudi 02	Salade bretonne ou Choux Orientale Cordon bleu Jardinière de légumes Mousse au chocolat au lait ou noir
Crudités variées ou Salade normande ou Taboulé ou Rouleau de la mer ou Betteraves rouges ou Salade montagnarde Hachis Parmentier ou Steak boulgour-lentilles Purée et/ou Brocolis Crème dessert vanille ou chocolat ou caramel	Vendredi 03	Concombres-maïs-carottes ou Œufs sauce cocktail Pizza au fromage Salade verte Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU