Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 23 au 27 Janvier 2023

Midi		Soir
Chausson jambon fromage ou Tartelette au thon ou Crudités variées ou Taboulé Emincé de dinde au gingembre ou Aiguillettes de poulet ou Filet d'églefin Riz et/ou Trio de légumes Yaourts abricot ou myrtille ou framboise	Lundi 23	Potage tomate-vermicelles ou Salade martiniquaise ou Betteraves rouges Sauté de porc ou Steack de soja Semoule et/ou Légumes Tajine Liégeois vanille ou café ou chocolat
Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Choux corinthiens ou Betteraves rouges-maïs Boulettes de boeuf ou Boulettes de sarrasin ou Andouillettes moutarde Frites et/ou Haricots verts Compote pomme ou pêche ou ananas ou passion ou pruneaux ou Riz au lait	Mardi 24	Concombres vinaigrette ou Pâté de foie Raviolis au chèvre Poêlée méridionale Fromages blanc nature sucré ou aux fruits
Crudités variées ou Salade bleu et poire ou Salade Eté d'endives ou Salade bretonne Blésotto ou Merguez sauce orientale Semoule ou Brocolis Crêpes fourrées chocolat	Mercredi 25	Quiche au fromage ou Crudités Calamars à la Romaine Riz ou Carottes vapeur Flan vanille nappé caramel ou Yaourt à la grecque
Rouleau de la mer ou Marquereau moutarte ou Crudités variées ou Taboulé ou Salade de chèvre Grignote de poulet ou Bœuf à la bière ou Steak boulgour-lentilles Coquillettes ou Courgettes cuisinées Eclair café ou chocolat ou Tartelette alsacienne	Jeudi 26	Potage Crécy ou Œufs mayonnaise ou Choux blanc massala Fricassée de volaille forestière Purée et/ou Brocolis Yaourt citron ou vanille ou fraise
Crudités variées ou Salade de penné au saumon ou Salade landaise ou Chou-fleur à la polonaise Saucisse de Francfort ou Choucroute océane Pommes de terre au four ou Poêlée forestière Mousse au chocolat noir ou au lait	Vendredi 27	Entrées variées Pâtes bolognaise aux lentilles (végétariennes) Desserts au choix

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU