Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 26 au 30 Septembre 2022

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade bleu et poires ou Taboulé ou Œuf mayonnaise ou Salade Suisse ou Chou blanc massala Filet de poisson pané ou Steak de thon basquaise Pommes de terre lamelles et/ou Poêlée méridionale Liégeois chocolat ou café ou vanille caramel	Lundi 26	Carottes - céleri ou Betteraves rouges – maïs Emincé de dinde au curry Semoule et/ou Ratatouille Flan vanille bio ou Yaourt à la grecque
Gougère au fromage ou Croisillon emmental ou Salade de riz ou Macédoine de légumes Boulette d'agneau ou Sauté de canard aux Navets ou Steak de soja Coquillettes et/ou Carottes aux épices Yaourt abricot ou myrtille ou framboise	Mardi 27	Rouleau de la mer ou Salade niçoise Chipolatas ou Steak hachés Purée et/ou Trio de légumes Crêpes fourrées chocolat
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Betteraves rouges ou Avocats vinaigrette ou Salade de pâtes Paëlla ou Rôti de dinde à la crème Riz et/ ou Courgettes cuisinées Cônes vanille fraise et noisette	Mercredi 28	Concombre vinaigrette ou Salade de chou à l'algérienne Tartiflette ou Tartiflette végétarienne avec reblochon Tomates provençales Compote pomme-poire ou pomme
Crudités variées ou Salade Marco polo ou Salade martiniquaise ou Salade grecque ou Cervelas Emincé de dinde Kébab ou Merguez ou Filet de merlu Semoule et/ou Poêlée pour tajine Tartelette myrtilles ou Beignets chocolat ou pomme	Jeudi 29	Rosette de Lyon ou Tomates sauce gribiche Boulettes sarrasin - lentilles Pâtes coudées rayées ou Brocolis Liégeois abricot ou mangue ou framboise
Crudités variées ou Salade de riz ou Salade hongroise ou Rouleau de la mer ou Salade de tomates Colombo de volaille ou Grignote de poulet ou Filet de poisson meunière Frites ou Haricots verts Fromage blanc aux fruits ou Nature sucré	Vendredi 30	Œufs mayonnaises ou Crudités Gratin méditerranéen Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU