Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

# Menu du 12 au 16 Septembre 2022

| Midi | | Soir |
|---|---|---|
| Chausson jambon fromage ou Tartelette au thon ou<br>Crudités variées ou Taboulé<br><br>Emincé de dinde méditérranéen ou Aiguilettes de poulet ou Filet d'églefin<br>Riz et/ou Trio de légumes<br><br>Crème brûlée | Lundi 12 | Salade martiniquaise ou Salade de tomate<br><br>Rôti de porc ou de dinde<br>Semoule et/ou Légumes Tajine<br><br>Yaourt aux fruits abricots ou myrtille ou framboise |
| Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Choux corinthien ou Bettrave rouge –maïs<br><br>Boulettes de bœuf ou Boulettes sarrasin<br>ou Filet meunière<br>Frite et/ou Haricots verts<br><br>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits | Mardi 13 | Concombre vinaigrette ou Pâté de foie<br><br>Ravioli au fromage<br>Poêlée méridionale<br><br>Mousse au chocolat noir ou au lait |
| Crudités variées ou Salade de bleu et poire ou Salade Eté d'endives ou Salade bretonne<br><br>Blésoto ou Merguez sauce orientale<br>Semoule et/ ou Brocolis<br><br>Coupe glacée : Dame blanche ou Fraise Melba ou Pêche Melba | Mercredi 14 | Croisillon emmental ou Salade aux noix<br><br>Filet de saumon sauce fenouil<br>Riz et/ou Carottes vapeur<br><br>Brownies ou Moelleux aux amandes |
| Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Maquereau moutarde ou Taboulé ou Salade de chèvre<br><br>Grignote de poulet ou Bœuf aux carottes ou Steak boulgour-lentilles<br>Coquillettes et/ou Courgettes cuisinées<br><br>Eclair vanille-chocolat ou flan pâtissier | Jeudi 15 | Œufs mayonnaise ou Betterave rouge<br><br>Fricassée de volaille forestière<br>Purée et/ou Brocolis<br><br>Compote pomme bio ou banane ou fraise |
| Crudités variées ou Salade de penné au saumon ou Cervelas vinaigrette ou Salade landaise ou Chou-fleur à la Polonaise<br><br>Filet de poisson pané ou Aiguillettes de canard<br>Pommes de terre au four et/ou Poêlée forestière<br><br>Liégeois pomme abricot ou framboise ou mangue | Vendredi 16 | Avocats vinaigrette ou Salade bretonne<br><br>Hamburger maison<br>Salade verte<br><br>Desserts variés |

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU