Cité scolaire de Kerichen

Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.
Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.
Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 24 au 28 mai 2021

Midi		Soir
FÉRIÉ		
Crudités variées ou Pâté en croûte ou Œuf mayonnaise ou **Betterave rouge** ou Melon-Pastèque **Menu fromage ou Filet de merlu au citron** Riz et/ou **Carottes orange-gingembre** Liégeois	Mardi 25	Salade gruyère, œuf, croûtons ou **Betterave rouge** **Emincé de bœuf basquaise** Semoule et/ou **Courgettes sautées** Barre glacée
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes Marco Polo ou Melon-Pastèque **Cordon bleu ou Petit salé aux lentilles** **Jardinière de légumes** Ile flottante	Mercredi 26	Salade piémontaise ou Tomate sauce blanche **Sauté de porc** Pâtes et/ou **Trio de légumes** Liégeois aux fruits
Crudités variées ou Salade martiniquaise ou Salade grecque ou Melon-Pastèque **Steak haché sauce au bleu ou Confit de canard** Frites et/ou **Courgettes fraîches cuisinées** **Compote** ou Œufs au lait	Jeudi 27	**Pâté de foie** ou Melon-Pastèque **Bouchée à la reine** Riz et/ou **Poêlée forestière** Crème dessert BIO
Crudités variées ou **Salade hongroise** ou Rouleau de la mer ou Salade de pâtes au thon ou Melon-Pastèque **Grignotes de poulet ou Poisson meunière** Semoule et/ou **Légumes tajine** Tarte aux poires ou Tartelette alsacienne maison	Vendredi 28	Crudités ou Œufs mayonnaise **Croissant au jambon** Salade verte Desserts variés

Pour votre information *: viande française* ***'Label Rouge'*** *(poulet fermier, dinde, porc, jambon), bœuf français* ***'Race à viande'****, charcuterie, lardons, boudin, porc et lapin : BBC* ***'Bleu Blanc Cœur'****, saucisse et chipolata* ***sans colorant et locales (Pouldreuzic 29)****, filet de merlu MSC (issu de la pêche durable), saumon sauvage, féculents et légumes secs* ***BIO****, carottes* ***BIO****, oeufs* ***BIO****, camembert BIO, yaourts* ***local BIO*** *et pain* ***local BIO*** *tous les jours....*

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier

La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau