



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.
Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 12 au 16 décembre 2011

Midi		Soir
<p>N : Feuilleté savoyard ou Tartelette parisienne S : Crudités variées ou Betterave rouge-cœur de palmier ou Salade de riz ou Œuf mayonnaise</p> <p>Escalope viennoise ou Sauté de veau à l'ancienne Petits-pois aux lardons et/ou Brocolis</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>L u n d i 1 2</p>	<p>Crème Dubarry ou Tomate sauce gribiche ou Salade aux noix</p> <p>Filet de poisson meunière Pommes vapeur</p> <p>Crème dessert vanille ou caramel</p>
<p>REPAS DE NOËL Crudités variées ou Assiette de thon fumé ou Jambon fumé ou Mousse de canard ou Avocat sauce cocktail</p> <p>Rôti de porc façon Orloff ou Filet de pintade à l'orange Frites et/ou Poêlée de marrons et champignons et/ou Tomate provençale</p> <p>Coupes glacées ou Clémentines</p>	<p>M a r d i 1 3</p>	<p>Salade hongroise ou Salade piémontaise</p> <p>Boulettes Kefas Semoule et/ou Courgettes</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade de mâche au bleu ou Crevettes mayonnaise</p> <p>Spaghetti carbonara ou Chipolatas Spaghetti et/ou Haricots verts</p> <p>Liégeois</p>	<p>M e r c r e d i 1 4</p>	<p>Potage tomate-vermicelles ou Carottes râpées ou Pâté de foie</p> <p>Chili con carne</p> <p>Fromage blanc</p>
<p>N : Crudités variées ou Betterave rouge-Cœur de palmier ou Salade de riz ou Œuf mayonnaise S : Feuilleté savoyard ou Tartelette parisienne</p> <p>Pavé de saumon ou Filet de poisson pané Semoule et/ou Julienne de légumes</p> <p>Compote</p>	<p>J e u d i 1 5</p>	<p>REPAS DE NOEL DES INTERNES Crudités variées ou Coquille St Jacques</p> <p>Escalope de dinde sauce crème et champignons Pommes noisette et/ou Poêlée de légumes</p> <p>Choco Trésor</p>
<p>Crudités variées ou Macédoine mayonnaise ou Salade piémontaise ou Maquereaux à la moutarde ou Tomate sauce gribiche</p> <p>Tajine d'agneau ou Sauté de canard au porto Riz et/ou Carottes vapeur</p> <p>Biscuit</p>	<p>V e n d r e d i 1 6</p>	<p>Crudités variées</p> <p>Steak haché Farfalle</p> <p>Desserts variés</p>

Joyeux Noël et Excellentes Fêtes de Fin d'Année !

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



Le Médecin
E. Espérandieu
A. Rolland

La Gestionnaire
E. Rolland

Le Proviseur
P. Johannel