



Cité Scolaire Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Lesven - Vauban

Service Autonome à Comptabilité Distincte

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 21 au 25 juin 2010

Midi		Soir
Crudités variées ou Œuf mayonnaise ou Andouille ou Pâté de foie Goulasch ou Cordon bleu Pommes de terre vapeur et/ou Trio de légumes Glace ou Nectarine	L u n d i 2 1	Salade auvergnate ou Tomates Merguez Semoule et/ou Aubergines catalane Yaourt aux fruits
Tartelette de la mer ou Crudités variées ou Taboulé ou Salade aux noix ou Jambon cornichon Spaghetti bolognaise ou Spaghetti carbonara Poêlée méridionale Chou chantilly aux fraises ou Pêche	M a r d i 2 2	Salade Venise ou Cœur de palmier Fricassé de dinde à la noix de coco Riz et/ou Brocolis Crème dessert
Crudités variées ou Macédoine surimi ou Mousse de canard ou Concombre à la moutarde Filet de poisson pané ou Nuggets Blé aux petits légumes et/ou Julienne de légumes Abricots ou Biscuit	M e r c r e d i 2 3	Assiette de poisson fumé ou Betterave rouge-maïs Pizza mexicaine Salade verte Fruit au choix
Crudités variées ou Salade de coquillettes au basilic ou Œuf sauce crème ou Salade plouviennoise ou Jambon blanc Confit de canard ou Cheese-burger Frites et/ou Carottes à la crème Compote	J e u d i 2 4	Entrées variées Plat du jour (en fonction des effectifs) Dessert au choix
Crudités variées ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Tomate sauce boulba ou Taboulé ou Salade de mâche aux lardons Escalope viennoise Riz pilaf et/ou Courgettes à la menthe Dessert au choix	V e n d r e d i 2 5	Entrées variées Plat du jour (en fonction des effectifs) Dessert au choix
	S a m e d i 2 6	A tous les repas Pamplemousse Salade verte Yaourt, Fromage, Pomme

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protéique
 Produit laitier



Le Médecin Le Gestionnaire Le Proviseur
 E. Espérandieu J.-M. Piton P. Johannel
 J. Ferrec