

SERVICE DE RESTAURATION DE LA CITÉ DE KERICHEN



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 2 au 7 juin 2008

Midi		Soir
N : Croisillon emmental ou Croque-monsieur hawaïen S : Crudités variées ou Avocat ou Melon ou Pastèque Emincé de porc ou Cervelas obernois Gratin de pommes de terre à la lyonnaise et/ou Carottes vapeur N : Barre glacée S : Biscuit	L u n d i 2	Jambon fumé ou Tomate sauce boulba Gratin méditerranéen Riz et ou Poêlée campagnarde Mousse au chocolat
N : Crudités variées ou Avocat ou Melon ou Pastèque S : Croisillon emmental ou Croque-monsieur hawaïen Steak hâché ou Escalope chasseur Coquillettes et/ou Gratin de courgette indien N : Biscuit S : Barre glacée	M a r d i 3	Salade californienne ou Taboulé frais au thon Pizza Salade Nectarine ou Banane
Crudités variées ou Salade Tex-mex ou Jambon blanc mayonnaise ou Salade de coquillettes au basilic ou Melon ou Pastèque Blanquette de volaille ou Sauté de veau marengo Blé aux (ou sans) lardons et/ou Poêlée méridionale Fromage blanc	m e r c r e d i 4	Melon ou Carotte rémoulade Poulet rôti Pommes 'Olivier' Ananas chantilly
Crudités variées ou Melon ou Pastèque ou Œuf mayonnaise ou Salade bretonne Poisson pané ou Aile de raie Riz et/ou Epinards N : Doony's ou Tarte aux pommes maison S : Nectarine ou Pêche	J e u d i 5	Mousse de canard ou Pastèque Capellettis Yaourt aux fruits
Crudités variées ou Melon ou Pastèque ou Tomate sauce boulba ou Salade de riz simple Sauté de porc mexicain ou Palet au fromage Frites et/ou Haricots beurre N : Nectarine ou Pêche S : Doony's ou Tarte aux pommes maison	V e n d r e d i 6	Tomate antiboise ou Carotte 1/2 œuf Filet de merlu sauce bretonne Semoule Crème dorée
Entrées diverses Spaghettis carbonara Desserts variés	S a m e d i 7	Tous les repas Pamplemousse Salade verte Yaourt, fromage, pomme

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protidique
 Produit laitier



Le médecin Le gestionnaire Le Proviseur
 E. Espérandieu J.-M. Piton P. Johannel
 D. Ferrec