



# Cité Scolaire Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Lesven - Vauban

Service Autonome à Comptabilité Distincte

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

## Menu du 6 au 11 juin 2011

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade suisse ou Assiette de saucisson ou Pâté de foie ou Melon  <b>Blanquette de veau</b> ou <b>Cordon bleu</b> Riz et/ou <b>Trio de légumes</b>  Crêpe au chocolat	L U n d i  6	Salade fraîcheur surimi ou Tomate sauce crème  <b>Fricassée de dinde à la forestière</b> Coquillettes et/ou <b>Haricots beurre</b>  Yaourt à la grecque
Crudités variées ou <b>Macédoine</b> ou Melon ou <b>Betteraves rouges-maïs</b> ou Taboulé tunisien  <b>Spaghetti bolognaise</b> ou <b>Spaghetti bambina</b> <b>Poêlée méridionale</b>  Glace bio	M a r d i  7	Salade Venise ou Concombre au fromage blanc  <b>Chipolatas</b> Frites et/ou <b>Brocolis</b>  <b>Compote de pomme</b>
Crudités variées ou Concombre ou Salade de riz ou Melon ou Verrine de thon à la pêche  <b>Filet de poisson pané</b> ou <b>Filet de merlu sauce bretonne</b> Pommes vapeur et/ou <b>Poêlée d'artichauts</b>  Liégeois vanille ou chocolat	M e r c r e d i  8	Assiette de jambon fumé et melon ou Rouleau de la mer  <b>Merguez</b> Semoule et/ou <b>Ratatouille</b> et/ou Salade verte  Cerises ou Fraises
Feuilleté bolognaise ou Quiche lorraine ou Crudités variées ou Salade de riz ou <b>Betterave rouge-1/2 œuf</b> ou Melon  <b>Roti de bœuf</b> ou <b>Escalope de volaille sauce roquefort</b> Frites et/ou <b>Carottes cuisinées</b>  Yaourt aux fruits	J e u d i  9	Céleri rémoulade ou Salade bretonne  <b>Gratin de pâtes</b> Salade verte  Crème dessert vanille ou caramel
Crudités variées ou Salade angevine ou Tomate sauce boulba  <b>Emincé de dinde à l'italienne</b> ou <b>Nems</b> Pâtes et/ou <b>Salsifis</b>  Tartelette au chocolat ou Baba chantilly	V e n d r e d i  10	Crudités variées ou Sandwich au thon  <b>Tomate farcie</b> Riz et/ou Salade verte  Fromage blanc sucré ou aux fruits
Entrées diverses  <b>Escalope de porc</b> Purée et/ou <b>Tomate provençale</b>  Desserts variés	S a m e d i  11	<b>A tous les repas</b> Pamplemousse  Salade verte  Yaourt, Fromage, Pomme

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protéique  
Produit laitier



Le Médecin  
E. Espérandieu  
A. Rolland

La Gestionnaire  
C. Montagnon

Le Proviseur  
P. Johannel