



# Cité Scolaire Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Lesven - Vauban

Service Autonome à Comptabilité Distincte

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

## Menu du 07 au 12 juin 2010

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Avocat ou Salade angevine ou Pâté en croûte ou Salade auvergnate ou Salade hongroise ou Salade aux noix ou Melon</p> <p><b>Sauté de porc ou Rôti de porc</b> Frites et/ou Brocolis</p> <p>Biscuit Milka Choco</p>	L u n d i  0 7	<p>Salade de pâtes ou Tomates ou Choux-fleur ou Jambon</p> <p><b>Boulettes de bœuf</b> Semoule et/ou Légumes de couscous</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Crevettes mayonnaise ou Salade plouviennaise ou Salade de mâche au bleu ou Melon</p> <p><b>Sot l'y laisse ou Escalope viennoise</b> Tortis et/ou Trio de légumes</p> <p>Barre glacée</p>	M a r d i  0 8	<p>Salade piémontaise ou Tomate sauce boulba</p> <p><b>Filet de merlu sauce cantadou</b> Riz et/ou Julienne de légumes</p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Macédoine surimi ou Mousse de canard ou Betterave crue ou Coquille de poisson mayonnaise ou Melon</p> <p><b>Coquelet rôti ou Sauté de canard à l'ananas</b> Semoule et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Fromage blanc</p>	M e r c r e d i  0 9	<p>Carottes râpées ou Radis beurre</p> <p><b>Spaghetti bolognaise</b> Haricots verts</p> <p>Cocktail de fruits</p>
<p>N : Feuilleté hot-dog ou Tartelette au thon S : Crudités variées ou Salade de coquillettes au basilic ou Œuf mayonnaise ou Melon</p> <p><b>Paëlla du pêcheur ou Filet de poisson pané</b> Riz et/ou Gratin de fenouil</p> <p>N : Yaourt aux fruits S : Tarte aux pommes ou Fraises au sucre</p>	J e u d i  1 0	<p>Salade suisse ou Rouleau de la mer</p> <p><b>Emincé de porc dijonnais</b> Pommes de terre nouvelles et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Compote</p>
<p>N : Crudités variées ou Taboulé ou Œuf mayonnaise ou Melon S : Feuilleté hot-dog ou Tartelette au thon</p> <p><b>Escalope de dinde ou Picatas de Bœuf</b> Gratin dauphinois ou Carottes vapeur</p> <p>N : Tarte aux pommes ou Fraises au sucre S : Yaourt aux fruits</p>	V e n d r e d i  1 1	<p>Pâté de foie ou Salade de riz au jambon</p> <p><b>Quiche lorraine</b> Salade verte</p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Entrées variées</p> <p><b>Colombo de dinde</b> Purée et/ou Légumes verts</p> <p>Dessert au choix</p>	S a m e d i  1 2	<p><b>A tous les repas</b> Pamplemousse</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt, Fromage, Pomme</p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protéique  
Produit laitier



Le Médecin      Le Gestionnaire      Le Proviseur  
E. Espérandieu      J.-M. Piton      P. Johannel  
J. Ferrec