

SERVICE DE RESTAURATION DE LA CITÉ DE KERICHEN



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 26 au 31 mai 2008

Midi		Soir
<p>N : Crudités variées ou Salade bretonne ou Pâté de foie ou Melon ou Pastèque</p> <p>S : Chausson jambon-fromage ou Quiche au fromage</p> <p>Emincé de porc au curry ou Nems</p> <p>Riz et/ou Poêlée asiatique</p> <p>Crème dessert</p>	L u n d i 2 6	<p>Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer</p> <p>Sauté de bœuf provençale</p> <p>Quinoa et/ou Julienne de légumes</p> <p>Fromage blanc</p>
<p>N : Chausson jambon-fromage ou Quiche au fromage</p> <p>S : Crudités variées ou Salade bretonne ou Pâté de foie ou Melon ou Pastèque</p> <p>Spaghettis fruits de mer ou Filet de poisson pané</p> <p>Spaghettis et/ou Courgettes vapeur</p> <p>N : Yaourt aux fruits</p> <p>S : Eclairs café / chocolat ou Chou chantilly</p>	M a r d i 2 7	<p>Concombre vinaigrette ou Céleri rémoulade</p> <p>Cheeseburger</p> <p>Pommes noisette et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Fruit</p>
<p>Crudités variées ou Betteraves rouges-maïs ou Salade souricière ou Melon ou Pastèque</p> <p>Hâchis parmentier</p> <p>Carottes vapeur</p> <p>Petit pot de glace</p>	m e r c r e d i 2 8	<p>Carottes au gruyère ou Toast au thon</p> <p>Emincé de dinde forestière</p> <p>Tortis et/ou Chou-fleur</p> <p>Riz au lait</p>
<p>Crudités variées ou Salade aux noix ou Salade fraîcheur surimi ou Melon ou Pastèque</p> <p>Francfort ou Sauté de canard</p> <p>Frites et/ou Trio de légumes</p> <p>Salade de fruits frais</p>	J e u d i 2 9	<p>Tomates sauce boulba ou Avocat vinaigrette</p> <p>Filet de saumon sauce cantadou</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Liégeois</p>
<p>Crudités variées ou Œuf mayonnaise ou Rosette de Lyon ou Melon ou Pastèque</p> <p>Sauté de porc ou Demi-lune bolognaise</p> <p>Coquillettes et/ou Endives poêlées</p> <p>N : Eclairs café / chocolat ou Chou chantilly</p> <p>S : Yaourt aux fruits</p>	V e n d r e d i 3 0	<p>Salade été d'endives ou Terrine de légumes</p> <p>Tartiflette</p> <p>Compote</p>
<p>Entrées variées</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Desserts variés</p>	S a m e d i 3 1	<p>Tous les repas</p> <p>Pamplemousse</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt, fromage, pomme</p>

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protidique
 Produit laitier



Le médecin Le gestionnaire Le Proviseur
 E. Espérandieu J.-M. Piton P. Johannel
 D. Ferrec