

SERVICE DE RESTAURATION DE LA CITÉ DE KERICHEN



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 28 avril au 3 mai 2008

Midi		Soir
<p>N : Feuilleté hot-dog ou Tartelette au thon S : Crudités variées ou Avocat ou Taboulé ou Chou corinthienne Picatas de bœuf ou Cervelas obernois Gratin lyonnaise et/ou Carottes vapeur</p> <p>Barre glacée</p>	L u n d i 2 8	<p>Mousse de canard ou Tomates</p> <p>Poisson meunière Riz et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>N : Crudités variées ou Avocat ou Taboulé ou Chou corinthienne ou Chou rouge-mâis S : Feuilleté hot-dog ou Tartelette au thon</p> <p>Chipolatas ou Cordon bleu Coquillettes et/ou Gratin de courgettes</p> <p>Crème dessert</p>	M a r d i 2 9	<p>Salade californienne ou Salade normande</p> <p>Boulettes de bœuf Semoule et/ou Tomate provençale</p> <p>Liégeois</p>
<p>Crudités variées ou Salade tex-mex ou Macédoine mayonnaise ou Salade de coquillettes au basilic</p> <p>Sauté de veau marengo ou Escalope chasseur Blé aux lardons et/ou Blé aux petits légumes et/ou Julienne de légumes</p> <p>Fromage blanc</p>	m e r c r e d i 3 0	<p>Salade niçoise ou Carottes rémoulade</p> <p>Poulet Pommes rissolées et/ou Champignons sautés</p> <p>Fondant au chocolat</p>
<p>FERIE Pamplemousse ou Melon ou Salade bretonne</p> <p>Poisson pané ou Aile de raie Riz et/ou Poêlée de légumes</p> <p>Tartelette aux fraises</p>	J e u d i 0 1	<p>FERIE Melon ou Céleri rémoulade</p> <p>Spaghettis carbonara</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Tomate-gruyère ou Salade de riz simple</p> <p>Steack hâché ou Rôti de bœuf sauce madère Frites et/ou Haricots beurre</p> <p>Beignet pomme ou chocolat ou Tartelette aux fraises ou Biscuit</p>	V e n d r e d i 2	<p>Tomate antiboise ou Carottes 1/2 oeuf</p> <p>Quiche lorraine Salade verte</p> <p>Compote</p>
<p>Entrées variées</p> <p>Capellettis</p> <p>Desserts variés</p>	S a m e d i 3	<p>Tous les repas</p> <p>Pamplemousse Salade verte</p> <p>Yaourt, fromage, pomme</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



Le médecin Le gestionnaire Le Proviseur
E. Espérandieu J.-M. Piton P. Johannel
D. Ferrec