



# Cité Scolaire Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Lesven - Vauban

Service Autonome à Comptabilité Distincte

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

## Menu du 26 au 30 avril 2010

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Taboulé ou Mousse de canard</p> <p><b>Saucisse de Toulouse</b> ou <b>Emincé de bœuf</b> Purée et/ou <b>Carottes à l'estragon</b></p> <p>N : Beignet chocolat ou pomme ou Verrine de fruits S : Madeleine</p>	L u n d i  2 6	<p>Feuilleté aux petits légumes ou Concombre à la moutarde</p> <p><b>Escalope à la crème</b> Coquillettes et/ou <b>Courgettes niçoise</b></p> <p>Fruit au choix</p>
<p>N : Crudités variées ou Rillettes ou Rosette de Lyon ou Salade lyonnaise ou Salade châtelaine S : Croisillon emmental ou Pizza maison</p> <p><b>Poisson pané</b> ou <b>Filet de saumon sauce dieppoise</b> Semoule et/ou <b>Bâtonnière de légumes aux haricots plats</b></p> <p>Yaourt aux fruits</p>	M a r d i  2 7	<p>Carottes râpées 1/2 œuf ou Salade angevine</p> <p><b>Gratin provençal</b> <b>Poêlée méridionale</b></p> <p><b>Compote</b></p>
<p>Crudités variées ou Salade de chou indien ou Salade de mâche aux lardons ou Coquillettes paysanne</p> <p><b>Emincé de porc dijonnais</b> ou <b>Cervelas obernois</b> <b>Petits pois</b></p> <p>Mousse au chocolat</p>	M e r c r e d i  2 8	<p>Salade normande ou Céleri rémoulade</p> <p><b>Emincé de volaille à l'italienne</b> Pommes de terre vapeur et/ou <b>Haricots verts</b></p> <p>Tartelette maison</p>
<p>N : <b>Croisillon emmental</b> ou <b>Pizza maison</b> S : Crudités variées ou Rillettes ou Rosette de Lyon ou Salade lyonnaise ou Salade châtelaine</p> <p><b>Steak hâché frais</b> ou <b>Demi-lune bolognaise</b> Tortis et/ou <b>Maïs cuisiné</b></p> <p>Fromage blanc</p>	J e u d i  2 9	<p>Salade bretonne ou Salade aux noix</p> <p><b>Filet de merlu basilic</b> Semoule et/ou <b>Endives braisées</b></p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Crudités variées ou Salade auvergnate ou <b>Macédoine au thon</b> ou Taboulé ou Salade strasbourgeoise</p> <p><b>Poulet rôti</b> ou <b>Omelette</b> Frites et/ou <b>Chou-fleur persillé</b></p> <p>N : Madeleine S : Beignet chocolat ou pomme ou Verrine de fruits</p>	V e n d r e d i  3 0	
<b>FETE DU TRAVAIL</b>	S a m e d i  0 1	<p><b>A tous les repas</b> Pamplemousse</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt, Fromage, Pomme</p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protéique  
Produit laitier



Le Médecin      Le Gestionnaire      Le Proviseur  
E. Espérandieu      J.-M. Piton      P. Johannel  
J. Ferrec