



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 7 avril au 12 avril 2008

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Chou blanc massala ou Taboulé ou Salade aux noix ou Salade de riz au thon <b>Goulasch</b> ou <b>Jambon fumé</b> Pommes lamelles et/ou <b>Chou-fleur au bleu</b></p> <p>N : Domino au chocolat ou Tarte normande S : Crème dessert</p>	L u n d i  7	<p>Salade méli-mélo ou Salade camarguaise</p> <p><b>Gratin de pâtes</b> <b>Carottes vapeur</b></p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Crudités variées ou Salade de mâche aux lardons ou Cervelas vinaigrette ou Cœur de palmier ou Avocat</p> <p><b>Sauté de canard</b> ou <b>Grignottes de poulet</b> Frites et/ou <b>Poêlée méridionale</b></p> <p>Fromage blanc</p>	M a r d i  8	<p>Jambon blanc mayonnaise ou Salade grecque</p> <p><b>Filet de colin dieppoise</b> Riz et/ou <b>Courgettes vapeur</b></p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade suisse ou Salade fraîcheur surimi ou Salade piémontaise</p> <p><b>Haut de cuisse de poulet</b> ou <b>Lasagnes bolognaise</b> Tortis et/ou <b>Maïs à la portugaise</b></p> <p>Fruit</p>	m e r c r e d i  9	<p>Tomate-céleri ou Mousse de canard</p> <p><b>Paupiette aigre-douce</b> Semoule et/ou <b>Ratatouille</b></p> <p>Amandine à la poire</p>
<p>N : Friand au fromage ou Pizza S : Crudités variées ou Salade bretonne ou Assiette de pâté ou Œuf mayonnaise</p> <p><b>Filet de poisson pané</b> ou <b>Paella</b> Riz et/ou <b>Julienne de légumes</b> N : Crème dessert S : Domino au chocolat ou Tarte normande</p>	J e u d i  1 0	<p>Concombre à la moutarde ou Carottes râpées au gruyère</p> <p><b>Emincé de porc</b> Frites et/ou <b>Poêlée campagnarde</b></p> <p><b>Compote</b></p>
<p>N : Crudités variées ou Coquille de poisson S : Friand au fromage ou Pizza</p> <p><b>Lapin chasseur</b> ou <b>Boulettes de bœuf</b> Semoule et/ou <b>Tomate provençale</b></p> <p>Glace</p>	V e n d r e d i  1 1	<p>Tomate monégasque ou Betterave rouge-maïs</p> <p><b>Spaghettis bambina</b> Spaghettis et/ou <b>Choux de Bruxelles</b></p> <p>Biscuit</p>
<p>Entrées variées</p> <p><b>Merguez</b> Gratin aux deux fromages et/ou <b>Haricots verts</b></p> <p>Desserts variés</p>	S a m e d i  1 2	<p><b>Tous les repas</b></p> <p>Pamplemousse Salade verte</p> <p>Yaourt, fromage, pomme</p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protidique  
Produit laitier



Le médecin      Le gestionnaire      Le Proviseur  
E. Espérandieu      J.-M. Piton      P. Johannel  
D. Ferrec