

SERVICE DE RESTAURATION DE LA CITÉ DE KERICHEN



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 3 mars au 8 mars 2008

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Chou blanc massala ou Taboulé ou Salade aux noix ou Salade de riz au thon</p> <p>Goulash ou Palet fromager</p> <p>Pommes lamelles et/ou Chou-fleur au bleu</p> <p>N : Dominos chocolat ou Tarte normande S : Biscuit</p>	L u n d i 3	<p>Potage parmentier ou Betterave rouge-œuf-maïs ou Salade camarguaise</p> <p>Gratin de pâtes</p> <p>Poêlée de chou blanc</p> <p>Compote</p>
<p>Crudités variées ou Salade de mâche-lardons ou Cervelas vinaigrette ou Cœur de palmier ou Avocat</p> <p>Sauté de canard ou Grignottes de poulet</p> <p>Frites et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Fromage blanc</p>	M a r d i 4	<p>Potage tomate vermicelles ou Salade normande ou Salade grecque</p> <p>Filet de colin dieppoise</p> <p>Riz et/ou Courgettes vapeur</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade suisse ou Salade fraîcheur surimi ou Salade piémontaise</p> <p>Emincé de porc ou Kig ha farz</p> <p>Tortis</p> <p>Fruit au choix</p>	M e r c r e d i 5	<p>Potage crécy ou Tomate-céleri ou Mousse de canard</p> <p>Paupiette aigre douce</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Pommé maison</p>
<p>N : Friand au fromage ou Flammeckuche</p> <p>S : Crudités variées ou Salade bretonne ou Assiette de pâté ou Œuf mayonnaise</p> <p>Filet de poisson pané ou Paella</p> <p>Riz et/ou Julienne de légumes</p> <p>N : Liégeois S : Domino chocolat ou Tarte normande</p>	J e u d i 6	<p>Soupe à l'oignon ou Concombre à la moutarde ou Carottes râpées-gruyère</p> <p>Omelette</p> <p>Frites et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Yaourt aux fruits ou Yaourt bio</p>
<p>N : Crudités variées ou Salade bretonne ou Assiette de pâté ou Œuf mayonnaise</p> <p>S : Friand au fromage ou Flammeckuche</p> <p>Merguez ou Boulettes de boeuf</p> <p>Semoule et/ou Tomates</p> <p>N : Biscuit S : Liégeois</p>	V e n d r e d i 7	<p>Saumon fumé ou Salade californienne</p> <p>Spaghetti bambina</p> <p>Spaghetti et/ou Choux de Bruxelles</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Entrées variées</p> <p>Lapin sauce chasseur</p> <p>Gratin aux deux fromages et/ou Haricots verts</p> <p>Desserts variées</p>	S a m e d i 8	<p>Tous les repas</p> <p>Pamplemousse Salade verte</p> <p>Yaourt, fromage, pomme</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



Le médecin Le gestionnaire Le Proviseur
E. Espérandieu J.-M. Piton P. Johannel
D. Ferrec