



# Cité Scolaire Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Lesven - Vauban

Service Autonome à Comptabilité Distincte

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

## Menu du 30 janvier au 4 février 2012

Midi		Soir
<p>N : Feuilleté napolitain ou Tartelette au thon</p> <p>S : Crudités variées ou Betterave rouge-cœur de palmier ou Salade de riz ou Œuf mayonnaise</p> <p><b>Escalope viennoise ou Sauté de veau à l'ancienne</b></p> <p>Petits-pois aux lardons ou Brocolis</p> <p>N : Flan nappé au caramel</p> <p>S : Crêpe au chocolat</p>	L u n d i  3 0	<p><b>Crème Du Barry</b></p> <p>Tomate sauce gribiche ou Salade aux noix</p> <p><b>Filet de poisson meunière</b></p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Jambon fumé ou Mousse de canard ou Avocat sauce cocktail ou Radis noir</p> <p><b>Rôti de bœuf ou Escalope de porc à la mexicaine</b></p> <p>Frites et/ou Tomate provençale</p> <p>Liégeois vanille ou chocolat</p>	M a r d i  3 1	<p>Salade hongroise ou Salade piémontaise</p> <p><b>Boulettes Kefas</b></p> <p>Semoule et/ou Courgettes</p> <p>Fromage blanc</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade de mâche au bleu</p> <p><b>Choucroute</b></p> <p>Crème dessert vanille ou caramel</p>	M e r c r e d i  1 e r	<p><b>Potage tomate-vermicelles</b> ou Carottes râpées ou Pâté de foie</p> <p><b>Chili con carne</b></p> <p>Ananas frais</p>
<p>N : Crudités variées ou Betterave rouge-cœur de palmier ou Salade de riz ou Œuf mayonnaise</p> <p>S : Feuilleté napolitain ou Tartelette au thon</p> <p><b>Pavé de saumon ou Filet de poisson pané</b></p> <p>Semoule et/ou Julienne de légumes</p> <p>N : Tartelette aux pommes ou Amandine</p> <p>S : Yaourt aux fruits</p>	J e u d i  2	<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Concombre au fromage blanc</p> <p><b>Escalope de dinde à la crème</b></p> <p>Pommes noisette ou Poêlée de légumes</p> <p><b>Compote</b></p>
<p>Crudités variées ou Macédoine mayonnaise ou Salade piémontaise ou Maquereaux à la moutarde ou Tomate sauce gribiche</p> <p><b>Tajine d'agneau ou Sauté de canard au porto</b></p> <p>Riz et/ou Carottes vapeur</p> <p>N : Yaourt aux fruits</p> <p>S : Tartelette aux pommes ou Amandine</p>	V e n d r e d i  3	<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer</p> <p><b>Steak haché</b></p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Entrées variées</p> <p><b>Emincé de porc</b></p> <p>Gratin de pommes de terre</p> <p>Dessert au choix</p>	S a m e d i  4	

Légume ou fruit cru

Légume ou fruit cuit

Féculent

Plat protéique

Produit laitier



Le Médecin

E. Espérandieu

A. Rolland

La Gestionnaire

E. Rolland

Le Proviseur

P. Johannel