

SERVICE DE RESTAURATION DE LA CITÉ DE KERICHEN



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 28 janvier au 2 février 2008

Midi		Soir
N : Crudités variées ou Salade bretonne ou Pâté de foie ou Taboulé tunisien S : Feuilleté bolognaise ou Quiche au fromage Emincé de porc ou Nems Riz et/ou Poêlée asiatique Mousse au chocolat	L u n d i 2 8	Velouté de courgettes ou Taboulé frais au thon ou Rouleau de la mer Sauté de bœuf à la provençale Quinoa et/ou Julienne de légumes Biscuit
N : Feuilleté bolognaise ou Quiche au fromage S : Crudités variées ou Salade bretonne ou Pâté de foie ou Taboulé tunisien Spaghetti aux fruits de mer ou Filet de poisson pané Spaghetti et/ou Courgettes vapeur N : Yaourt aux fruits ou Yaourt bio S : Eclair café ou chocolat ou Choux chantilly	M a r d i 2 9	vinaigrette ou Céleri rémoulade Cheese-burger Frites Fruit
Crudités variées ou Betterave rouge-maïs ou Salade souricière ou Chou blanc massala Hâchis parmentier Carottes vapeur Crème dorée ou Fruit	M e r c r e d i 3 0	Soupe de poisson ou Carottes au gruyère ou Mousse de canard Emincé de dinde forestière Tortis et/ou Chou-fleur Fondant au chocolat
Crudités variées ou Salade aux noix ou Salade fraîcheur surimi ou Salade de riz simple Francfort ou Haut de cuisse de poulet Frites et/ou Trio de légumes Fromage blanc	J e u d i 3 1	Potage aux légumes frais ou Tomates sauce boubou ou Avocat vinaigrette Filet de merlu basilic Semoule et/ou Ratatouille Yaourt à la grecque
Crudités variées ou Œuf mayonnaise ou Rosette de Lyon ou Pâté en croûte Sauté de porc ou Escalope viennoise Coquillettes et/ou Endives poêlées N : Eclair café ou chocolat ou Choux chantilly S : Yaourt aux fruits ou Yaourt bio	V e n d r e d i 1	Salade d'endives ou Terrine de légumes Tartiflette Compote
Entrées variées Poulet grillé Semoule et/ou Ratatouille Desserts variés	S a m e d i 2	Tous les repas Pamplemousse Salade verte Yaourt, fromage, pomme

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



Le médecin Le gestionnaire Le Proviseur
 E. Espérandieu J.-M. Piton P. Johannel
 D. Ferrec