



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 14 janvier au 19 janvier 2008

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Chou blanc massala ou Taboulé ou Salade aux noix ou Salade de riz au thon</p> <p>Sauté de porc ou Palet fromager Pommes 'Olivier' ou Chou-fleur au bleu</p> <p>N : Domino chocolat ou Tarte normande S : Fromage blanc</p>	L u n d i 1 4	<p>Betterave rouge - œuf - mais ou Salade méli-mélo ou Salade camarguaise ou Potage parmentier</p> <p>Gratin de pâtes Poêlée de chou blanc</p> <p>Fruit</p>
<p>Crudités variées ou Salade de mâche-lardons ou Cervelas vinaigrette ou Cœur de palmier ou Avocat</p> <p>Sauté de canard ou Grignottes de poulet Frites et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Yaourt aux fruits ou Yaourt bio</p>	M a r d i 1 5	<p>Salade normande ou Salade grecque ou Potage tomate vermicelles</p> <p>Filet de colin dieppoise Riz et/ou Courgettes vapeur</p> <p>Crème dessert</p>
<p>Crudités variées ou Salade suisse ou Salade fraîcheur surimi ou Salade piémontaise ou Radis beurre</p> <p>Emincé de porc ou Kig ha farz Tortis</p> <p>Mousse au chocolat ou Clémenvillas</p>	M e r c r e d i 1 6	<p>Tomate-céleri ou Mousse de canard ou Potage Crécy</p> <p>Paupiette aigre-douce Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Quatre-quart aux pommes</p>
<p>N : Friand au fromage ou Pizza S : Crudités variées ou Salade bretonne ou Assiette de pâté ou Œuf mayonnaise</p> <p>Filet de poisson pané ou Filet de hoki sauce aurore Riz et/ou Julienne de légumes</p> <p>N : Fromage blanc S : Domino chocolat ou Tarte normande</p>	J e u d i 1 7	<p>Concombre à la moutarde ou Carottes râpées au gruyère ou Soupe à l'oignon</p> <p>Steack hâché Frites et/ou Salade et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Compote</p>
<p>N : Crudités variées ou Salade bretonne ou Assiette de pâté ou Œuf mayonnaise S : Friand au fromage ou Pizza</p> <p>Rôti de porc ou Boulettes de bœuf Semoule et/ou Tomates</p> <p>Biscuit</p>	V e n d r e d i 1 8	<p>Saumon fumé ou Salade californienne</p> <p>Spaghetti bambina Spaghetti et/ou Choux de Bruxelles</p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Entrées variées</p> <p>Lapin sauce chasseur Gratin aux deux fromages et/ou Haricots verts</p> <p>Desserts variés</p>	S a m e d i 1 9	<p>Tous les repas</p> <p>Pamplemousse Salade verte</p> <p>Yaourt, fromage, pomme</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



Le médecin Le gestionnaire Le Proviseur
E. Espérandieu J.-M. Piton P. Johannel
D. Ferrec