



Boisson sans alcool !

SERVICE DE RESTAURATION DE LA CITÉ DE KERICHEN

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas. Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas.

Menu du 3 au 7 janvier 2012

Midi		Soir
 <h1 style="color: multi;">MEILLEURS VOEUX</h1> <h2 style="color: multi;">POUR 2012 !</h2> 		
<p>Crudités variées ou Salade suisse ou Betterave rouge-mais ou Œuf dur mayonnaise ou Rouleau de la mer</p> <p>Escalope sauce moutarde à l'ancienne ou Boulettes d'agneau</p> <p>Gratin breton et/ou Salade verte</p> <p>Crêpe au chocolat</p>	M a r d i  0 3	<p>Potage tomate-vermicelles ou Salade aux noix ou Salade huancahina</p> <p>Paëlla aux fruits de mer</p> <p>Salade verte</p> <p>Glace</p>
<p>Crudités variées ou Salade de chou massala ou Salade du thonier ou Salade de mâche au bleu</p> <p>Escalope de porc à la mexicaine ou Merguez</p> <p>Semoule et/ou Salsifis</p> <p>Crème dessert vanille ou caramel</p>	M e r c r e d i  0 4	<p>Salade fraîcheur surimi ou Céleri rémoulade</p> <p>Sauté de bœuf à la bière</p> <p>Pommes de terre lamelles et/ou Brocolis</p> <p>Yaourt aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Hareng-pommes de terre ou Rosette de Lyon ou Salade de coquillettes</p> <p>Tartiflette ou Escalope viennoise</p> <p>Pommes lyonnaise et/ou Courgettes vapeur</p> <p>Fromage blanc</p>	J e u d i  0 5	<p>Potage de légumes frais ou Salade bretonne ou Concombre au fromage blanc</p> <p>Rougail saucisse</p> <p>Riz thaï et/ou Poêlée asiatique</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Jambon blanc ou Cervelas sauce gribiche ou Concombre vinaigrette ou Salade angevine</p> <p>Nuggets de poisson ou Blanquette de poisson</p> <p>Farfalle et/ou Champignons à la crème</p> <p>Galette des Rois maison ou Chausson aux pommes ou Clémentines</p>	V e n d r e d i  0 6	<p>Thon fumé ou Avocat vinaigrette</p> <p>Pané moelleux</p> <p>Pommes sautées et/ou Tomate maître d'hôtel</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Entrées variées</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Frites et/ou Salade verte</p> <p>Dessert au choix</p>	S a m e d i  0 7	

- Légume ou fruit cru
- Légume ou fruit cuit
- Féculent
- Plat protéique
- Produit laitier



Le Médecin	La Gestionnaire	Le Proviseur
E. Espérandieu	E. Rolland	P. Johannel
A. Rolland		